

Tehilim ao longo do mês.

Divisão mensal tradicional de estudo, conforme a referência diária do Hebcal.

PLANO DE LEITURA

Mês hebraico: _____ Ano: _____

☐ Dia 1 Salmos 1-9	☐ Dia 16 Salmos 79-82
☐ Dia 2 Salmos 10-17	☐ Dia 17 Salmos 83-87
☐ Dia 3 Salmos 18-22	☐ Dia 18 Salmos 88-89
☐ Dia 4 Salmos 23-28	☐ Dia 19 Salmos 90-96
☐ Dia 5 Salmos 29-34	☐ Dia 20 Salmos 97-103
☐ Dia 6 Salmos 35-38	☐ Dia 21 Salmos 104-105
☐ Dia 7 Salmos 39-43	☐ Dia 22 Salmos 106-107
☐ Dia 8 Salmos 44-48	☐ Dia 23 Salmos 108-112
☐ Dia 9 Salmos 49-54	☐ Dia 24 Salmos 113-118
☐ Dia 10 Salmos 55-59	☐ Dia 25 Salmos 119:1-119:96
☐ Dia 11 Salmos 60-65	☐ Dia 26 Salmos 119:97-119:176
☐ Dia 12 Salmos 66-68	☐ Dia 27 Salmos 120-134
☐ Dia 13 Salmos 69-71	☐ Dia 28 Salmos 135-139
☐ Dia 14 Salmos 72-76	☐ Dia 29 Salmos 140-144
☐ Dia 15 Salmos 77-78	☐ Dia 30 Salmos 145-150

O Salmo 119 está dividido entre os dias 25 e 26. Preserve a indicação dos versículos.

Nos meses de 29 dias, complete também a divisão do dia 30 no dia 29.

Plano de acompanhamento. Os textos e as traduções dos Salmos não estão neste PDF.

Fonte: hebcal.com/home/developer-apis - Daily Psalms. Consulta de outubro de 2026.